

Junta de Castilla y León



Red de Espacios Naturales de Castilla y León

Matabuena

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO



INFORMACIÓN:
 Casa del Águila Imperial. Cañada Real Orejana s/n. Pedraza. Teléfono: 921 508 778
 cp.aguilaimperial@patrimoniounatural.org
 Centro de visitantes del Valle de Valsain-Boca del Asno. Carretera CL-601, Km 14,300.
 40109 Valsain - San Ildefonso (Segovia), Teléfono: 921 120 013 / bocadelasno@oapn.es



Ayuntamiento de Matabuena

Junta de Castilla y León



RUTA DE LAS 3 FUENTES



El agua ha sido un elemento importante para el pueblo de Matabuena y todavía hoy es conocida en la zona por su calidad. Mucha gente se sigue acercando a coger agua de las diferentes fuentes que existen en cada barrio. Esta ruta parte de la fuente del barrio de Cañicosa, que fue construida en el año 1933. Tomaremos la calle Real pasando por la Ermita de San Martín, cuya peana de la cruz de piedra data de 1794. Llegaremos a las afueras de la población y seguiremos por el camino trazado en el mapa en dirección al barrio de Matamala. Nos dirigiremos hacia el parque infantil, donde veremos la fuente principal de este barrio, construida en 1931.



Continuando con nuestra ruta, abandonaremos la población por un paseo rodeado de árboles para dirigirnos hacia el paraje donde se encuentra el Roble centenario de Matabuena. Este es un ejemplar muy antiguo y grande de roble melojo (*Quercus pyrenaica*) catalogado como árbol singular. Regresaremos a nuestro punto de partida pasando por la Ermita de Santo Cristo de la Columna.

RUTA DE LA CRUZ DE LAS RELIQUIAS

La ruta comienza en el Ayuntamiento de Matabuena, desde donde seguiremos la calle Fuentebuena hasta tomar el Camino del Puerto. Este nos llevará a la cumbre de la sierra, alcanzando el Puerto de la Linaera (1834 msnm). Siguiendo la cuerda de la cordillera en dirección este, llegaremos a la Cruz de las Reliquias (1957 msnm), que es el punto más alto del municipio de Matabuena.

Los vecinos del pueblo realizan cada 1 de mayo una romería hasta este lugar para luego comer todos juntos en una zona conocida como los bardales. En nuestro recorrido, además de pinares de *Pinus sylvestris*, deberemos estar atentos para poder deleitarnos con la presencia del acebo (*Ilex aquifolium*). Esta especie ha encontrado aquí uno de los pocos lugares en España donde puede sobrevivir en parches de cierta superficie. Por este motivo, se trata de una especie protegida y no debemos llevarnos ninguna rama o fruto. Lo encontraremos con sus características botlas rojas desde noviembre hasta marzo aprox. Algunos años este periodo se puede extender un poco más. El descenso se realiza por el mismo camino. Esta es la ruta más exigente de las propuestas. Se recomienda hacerla cuando no haya nieve, y cuando se pueda disfrutar de la luz solar durante más tiempo.



RUTA DE LAS GUIJAS

Saliremos desde la Plaza del Ayuntamiento siguiendo la calle Agustín Benito en dirección a la sierra. Seguiremos los caminos indicados en el mapa para ascender de manera paralela a las montañas hasta un paraje conocido como Las guijas: este es un punto elevado donde hay buena visibilidad y desde el cual podemos divisar varios de los pueblos de los alrededores.

Una vez hayamos admirado el entorno, retomaremos nuestro camino de nuevo, bordeando el pinar que nos encontraremos por su margen derecho. Descenderemos en dirección al pueblo vecino, Arcones, hasta alcanzar un edificio cerrado que se proyectó como refugio de montaña. Si desde ese punto miramos a la derecha, veremos un abrevadero para el ganado que todavía a día de hoy es usado por los pastores para aliviar la sed del rebaño. Continuaremos por el camino que cruza hacia la izquierda para regresar a nuestro punto de partida.

El regreso a Matabuena se hace por el llamado camino de Matanebras, que finaliza en el núcleo principal del pueblo.

En época de lluvias o deshielo, es posible que tengamos que cruzar pequeños arroyos en algunos puntos del recorrido.



ALGUNAS RECOMENDACIONES

- Ante cualquier emergencia, llame al 112.

- Recoja sus desperdicios.
- No haga fuego.
- Lleve a sus animales domésticos bajo control.
- No moleste al ganado ni interactúe con los perros pastores.
- Con aviso de nieve, la Ruta de la Cruz de las Reliquias no es recomendable.

El relieve montañoso, su altitud y variable orientación, elevan notablemente la diversidad de las condiciones ambientales de la Sierra de Guadarrama. Gracias a ello, existe una gran variedad de hábitats de gran riqueza, con una flora y fauna singulares.

PARQUE NATURAL SIERRA NORTE DE GUADARRAMA

El Parque Natural "Sierra Norte de Guadarrama" cierra por el sur la provincia de Segovia y se prolonga, a la provincia de Ávila, formando parte del Sistema Central.

VEGETACIÓN, FAUNA, GEOLOGÍA Y PAISAJE

Vegetación

En esta región domina la sabina (*Juniperus thurifera*), llamada enebro por la gente local, a menores altitudes. Este árbol se entremezcla con roble (*Quercus pyrenaica*), a medida que ascendemos por las montañas. También, observaremos repoblaciones de pino silvestre (*Pinus sylvestris*), así como también lo encontramos de manera natural.

En Matabuena destaca un roble centenario catalogado como árbol singular y que podremos ver en la "Ruta de las 3 fuentes". El sotobosque está formado por especies como el rosál silvestre (escarambujo o "tapaculos"), la zarza, y zonas donde abunda el endrino. El acebo (*Ilex aquifolium*), presente en la zona, es más conocido en forma de pequeño arbolillo, pero en realidad puede alcanzar portos importantes como los que aquí se encuentran.

Fauna

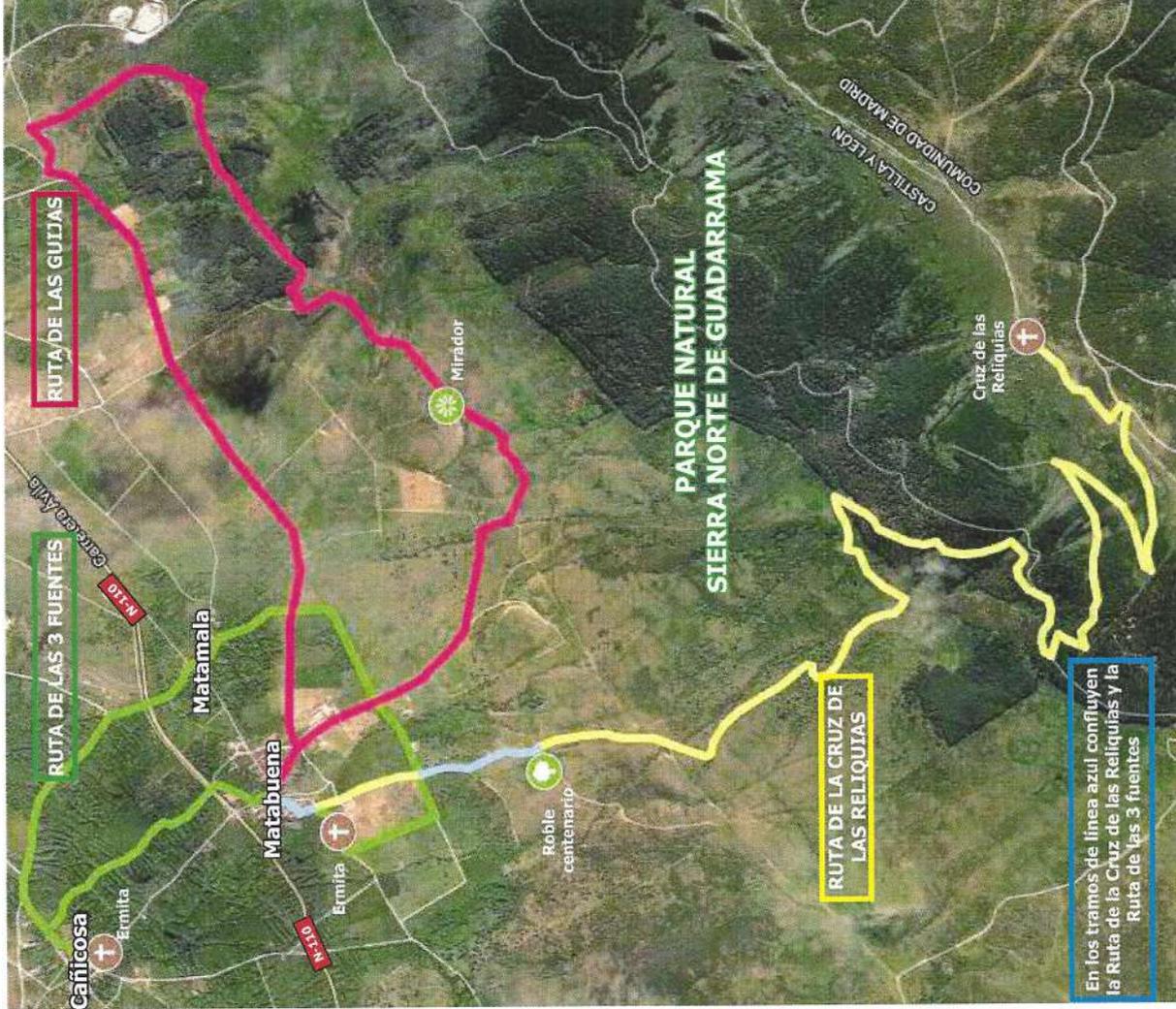
Veremos numerosas especies de aves rapaces, tales como el buitre leonado, el milano real o el búho real. Mamíferos como el conejo, el corzo, el jabalí y el zorro son difíciles de observar. Algunos otros, como la gineta (principalmente nocturna), son más esquivos. El lobo ibérico hace incursiones puntuales en todo el espacio natural, sin embargo, será muy raro poder localizarlo.

Geología y Paisaje

Nos encontramos en el pie de la Sierra de Guadarrama, que es la formación dominante en el paisaje y la que moldea buena parte de la vida de Matabuena.

El pueblo se sitúa cerca de los karsts de Prádena y Pedraza: un karst es un paisaje formado por rocas calizas que a medida que son disueltas por el agua, forman grietas y cuevas. Otras formaciones típicas de estos terrenos, como las dolinas, son observadas también en los alrededores.

En 2003 se descubrió en el municipio la cueva de la Fuente Buena, cuyos trabajos espeleológicos y arqueológicos indican que fue habitada durante la Edad del Bronce.



En los tramos de línea azul confluyen la Ruta de la Cruz de las Reliquias y la Ruta de las 3 Fuentes

MIDE

Ruta de las 3 Fuentes	
Horario	1h 30'
Severidad del medio	1
Desnivel de subida	0 m
Orientación en el itinerario	1
Desnivel de bajada	0 m
Dificultad en el desplazamiento	1
Distancia horizontal	7.4 Km
Cantidad de esfuerzo necesario	2
Tipo de recorrido	Circular

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Escala numérica de Severidad, Orientación, Dificultad y Cant. de esfuerzo del 1 al 5.

MIDE

Ruta de la Cruz de las Reliquias	
Horario	6h 15'
Severidad del medio	3
Desnivel de subida	650 m
Orientación en el itinerario	1
Desnivel de bajada	650 m
Dificultad en el desplazamiento	2
Distancia horizontal	19.6 Km
Cantidad de esfuerzo necesario	4
Tipo de recorrido	Ida y Vuelta
Pérdida de nieve	10

Ruta no recomendable en periodo invernal. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Escala numérica de Severidad, Orientación, Dificultad y Cant. de esfuerzo del 1-5

MIDE

Ruta de Las Guijas	
Horario	2h 40'
Severidad del medio	2
Desnivel de subida	100 m
Orientación en el itinerario	2
Desnivel de bajada	100 m
Dificultad en el desplazamiento	2
Distancia horizontal	9.9 Km
Cantidad de esfuerzo necesario	2
Tipo de recorrido	Circular

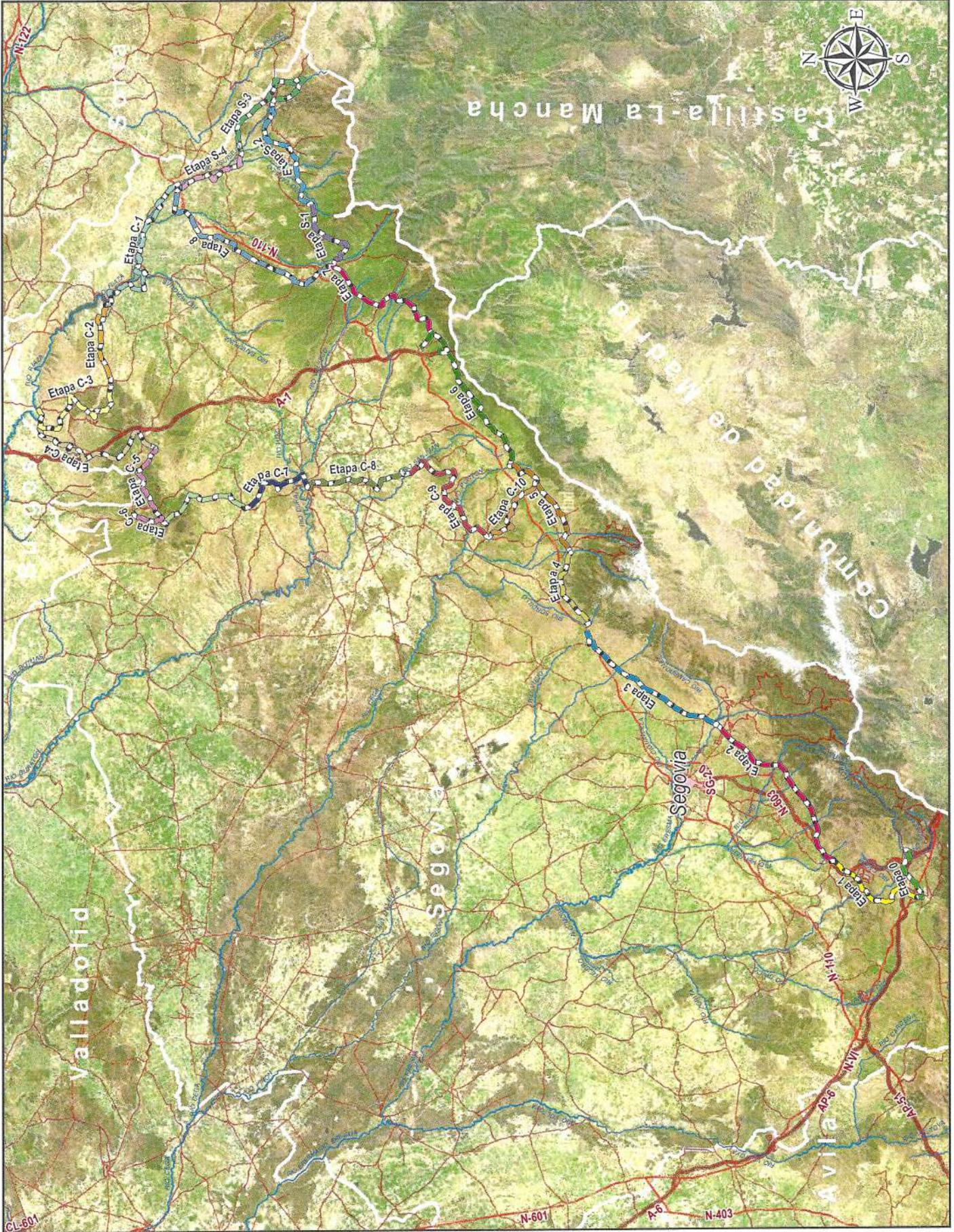
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Escala numérica de Severidad, Orientación, Dificultad y Cant. de esfuerzo del 1 al 5.

**CAMINO NATURAL
DE LA VERTIENTE SEGOVIANA
DE LA SIERRA DE GUADARRAMA**

LEYENDA

-  Etapa 0
-  Etapa 1
-  Etapa 2
-  Etapa 3
-  Etapa 4
-  Etapa 5
-  Etapa 6
-  Etapa 7
-  Etapa 8
-  Etapa C-1
-  Etapa C-2
-  Etapa C-3
-  Etapa C-4
-  Etapa C-5
-  Etapa C-6
-  Etapa C-7
-  Etapa C-8
-  Etapa C-9
-  Etapa C-10
-  Etapa S-1
-  Etapa S-2
-  Etapa S-3
-  Etapa S-4
-  Rios
-  Autovias y Autopistas
-  Red Nacional
-  Red Regional
-  Provincias

SITUACIÓN



	Caminos Naturales	Tragsatec <small>Grupo Inyasa</small>	EL INGENIERO AGENCIADO: JOSE DE SOS MARTIN	DIRECTOR DE LA SUBSECCION TECNICA: MP ANGELES SORRA SANCHEZ	FECHA: AGOSTO 2011	TITULO: PLANO DE DISTRIBUCION DE ETAPAS	Nº PLANO: 3.0
---	--------------------------	---	--	---	------------------------------	---	-------------------------

PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DEL CAMINO NATURAL DE LA VERTIENTE SEGOVIANA DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Escala: 1:250.000
0 5 10 15 km