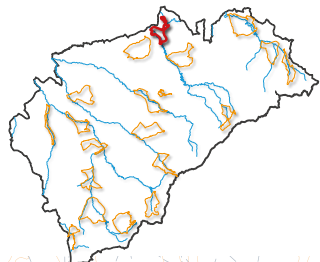
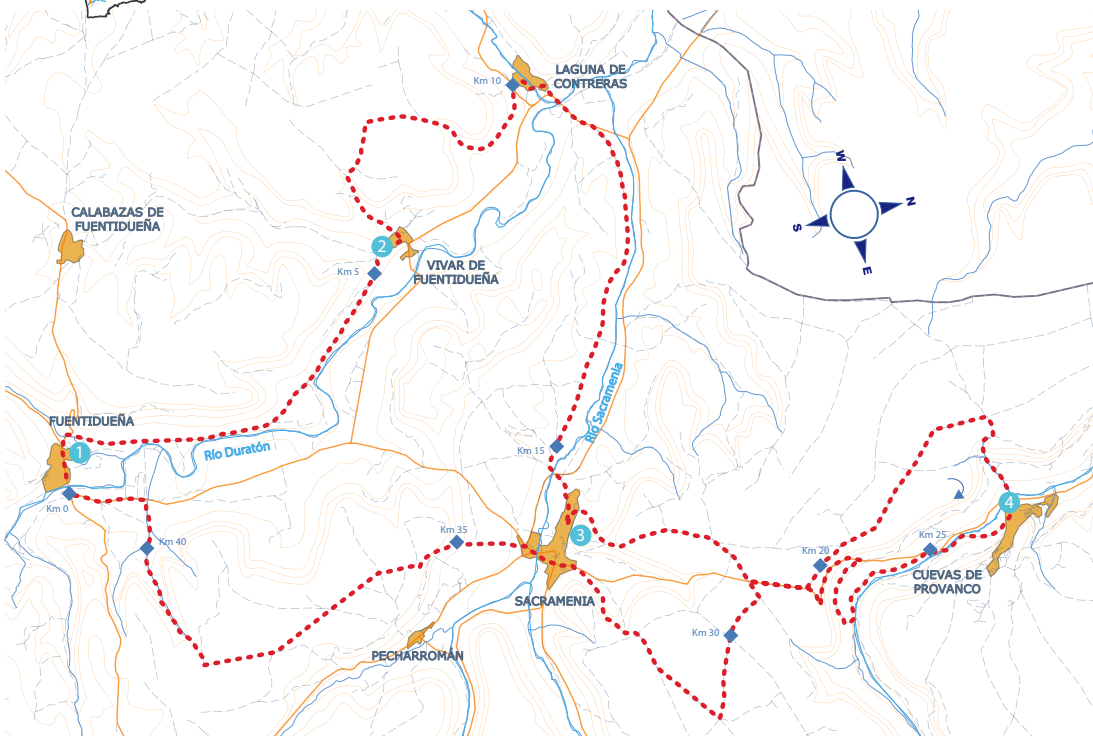




PROVINCIA DE
Segovia
Naturalmente!

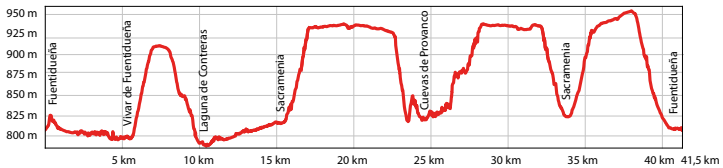


En Fuentidueña destaca el **manantial del Salidero**, lugar donde surge el agua de manera natural, dando de beber a una treintena de pueblos de la zona. El presente itinerario, también pedalea por el valle Botijas con sus huertas y como no, por la vega del río Duratón. No queremos olvidar el poder de disolución del agua, en la zona llamamos la atención sobre el fenómeno de disolución de la caliza producido por el agua en la tierra de páramos.



DATOS DE INTERÉS

DISTANCIA	41,5 KM
TIEMPO	3 HORAS
DIFICULTAD	MEDIA
DESNIVEL	731 METROS
COTA MÁXIMA	950 METROS
COTA MÍNIMA	795 METROS

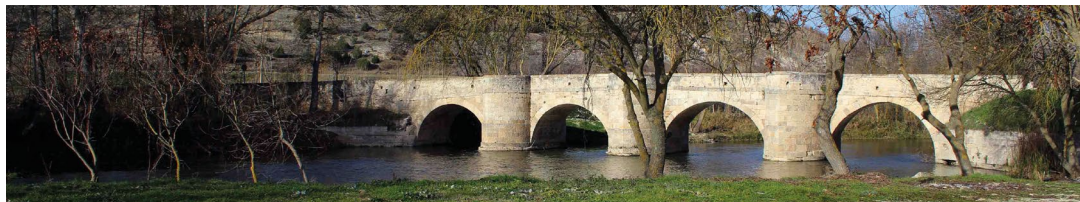


En el margen derecho del río Duratón, en el área recreativa con frontón y merenderos, y sobre todo un **punto medieval** extraordinario, comenzamos a dar pedales con dirección Fuentidueña; como testigo excepcional, el puente medieval que cruzamos para atravesar la localidad y pasar junto a los **manantiales del Salidero** que en poco espacio y antes de dar con sus aguas al río Duratón, ha sido capaz de mover dos **1** molinos; el molino de **Abajo** o de **Nazarío** y el molino de **Arriba** o de **Arsenio**.

Salimos por carretera de Calabazas para coger una pista que nos sale a la derecha, km 0,75, que nos lleva por el valle del río Duratón; Fuente de la Hontanilla y gran bloque de yeso en la margen izquierda, lo más interesante del camino; llegamos a divisar el talud de una cantera de yeso en activo; km 5,50, antes de entrar en **Vivar de Fuentidueña**, **2** km 5,75. La presencia de la explotación de yesos nos dice que en algún momento se desarrollaron en un clima árido con poco aporte de agua nueva.

Por detrás de Vivar tomamos un camino con mucho canto rodado para llegar a un cruce de caminos cuyo testigo es un vértice geodésico, km 7,50; giramos a la derecha para volver al valle que hemos dejado. Llegamos a **Laguna de Contreras**, km 10, una localidad por la que fluye el agua del **arroyo de la Hoz**. Para ir a Sacramenia salimos por la SG-241 y cogemos una pista que sale a la derecha en el km 11; pedaleamos por la **vega del río Sacramenia** y en el km 15,35 giramos a la izquierda, cruzamos la carretera, km 15,50 y llegamos a **Sacramenia**, km 16. El primer paso por la localidad lo hacemos saliendo por camino a la ermita de San Miguel, **3** km 16,50. Ascenso de un kilómetro para coronar el páramo. En estos parajes destacan las zonas encharcadas que se forman en las culminaciones planas cuando llueve con cierta abundancia, esto provoca que el agua disuelva la roca caliza y forme arcillas de descalcificación (es decir, arcillas que aparecen tras quitar la caliza). También la disolución provocada por las zonas encharcadas provoca en algunas zonas de la superficie culminante la aparición de formas de disolución en la roca caliza como la piedra calavera y lapices.

Seguimos por el camino de la derecha, km 16,65, para llegar a la carretera que lleva a Cuevas, SG-V-2111, km 18,85. Por la misma carretera, en el km 19,50 tomamos la pista que sale a la izquierda para disfrutar de la primera de las panorámicas de Cuevas de Provanco con todo el valle del **4** río Botijas repleto de huertas, robles y viñas. En el km 22, giro a la derecha y a seiscientos metros nuevamente a la derecha para descender a **Cuevas de Provanco**, km 24. Cruzamos la localidad y salimos por la carretera antigua, y tomamos un camino a la izquierda, km 25, para ir a las huertas y recorrer el valle Botijas durante kilómetro y medio. En el km 26,40 cruce de caminos para tomar el de la derecha y subir una rampa de 150 metros para llegar de nuevo a la carretera SG-V-2111. En dirección Sacramenia nos saldrá una pista a la izquierda, km 29,25; derecha en el km 29,50 y km 31, para descender a **Sacramenia**, km 34. Salimos por una pista en el km 34,25, de subida constante entre vides; llegaremos a una nave donde hay un cruce de caminos, km 37,50 para tomar el camino de la derecha; en el km 38,50 cruce de caminos y giro a la derecha para descender a **Fuentidueña**, km 41,50.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

Itinerario de dificultad media, combina largos llanos con subidas constantes y descensos pronunciados; precaución en la bajada a Cuevas de Provanco; interesante paisaje moldeado por el agua. El itinerario puede comenzar en cualquiera de las localidades por las que se pasa. Recomendado para todas las épocas del año, aunque en invierno las arcillas provenientes de la disolución de la caliza, se pegan en ruedas y horquillas haciendo incómodo el rodar. El grupo de acción local de esta comarca es **HONORSE-Tierra de Pinares** (Tel. 921 143 422 / www.tierradepinares.es). Más información: www.segoviaturismo.es